

# パーソナルコース ご案内

肥満・高血圧・糖尿病・高脂血症の改善、健康維持、またダイエットや一人一人の目的に合わせた運動を専門のパーソナルトレーナーがマンツーマン（最大1対2名）で指導いたします。

## 料金表

スタッフ	時間	指導料金
関	60分	8,000円(税込)
	30分	4,000円(税込)
鈴木 長沼 秋山	60分	6,000円(税込)
	30分	3,000円(税込)

担当スタッフ  
株式会社BCF アスレティックトレーナー  
関 鈴木 長沼 秋山

アスレティックトレーナーは、スポーツ選手の健康管理をする専門家です